

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Nama : Mudyastuti Intan Tri Nurwulan  
Nim : 20180301059  
Fakultas : Ilmu Ilmu Kesehatan  
Jurusan : Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)  
Judul : Perbedaan Stres Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Relaksasi Otot Progresif (*Progressive Muscle Relaxation*) Pada Pekerja Di PT Hamatek Indonesia Tahun 2022

Menyetujui



**(Prof.Dr.Apt. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed)**

**Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan**

Pembimbing : Decy Situngkir, S.KM., M.KKK (.....)

Penguji I : Namira Wadjir Sangadji., S.KM.,M.P.H (.....)

Penguji II : Mayumi Nitami, AM.KL., S.KM., M.K.M (.....)

Di tetapkan di : Universitas Esa Unggul

Tanggal : 18 Agustus 2023